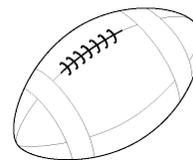


**En partenariat avec le  
CO Le Puy Rugby**



**Entrainement au Stade Lafayette**



**Renseignements**

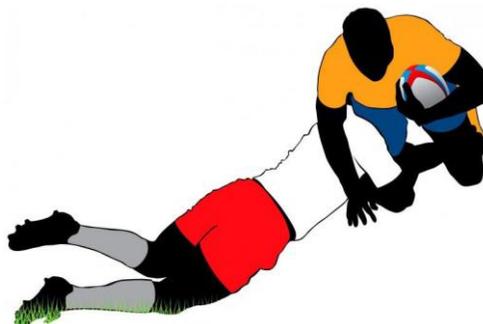
**Lycée Ch. & A. Dupuy : 04 71 07 28 00**

<b>M. Gay :</b>	<b>Proviseur</b>
<b>M. Gauthier :</b>	<b>Proviseur Adjoint</b>
<b>M. Gendre :</b>	<b>Référent lycée</b>



**COP Rugby :**

**Theuns Kotzé  
Coordinateur Technique  
Portable : 06 51 77 56 17  
Email : kotzetheuns@gmail.com**



**Lycée Ch. & A. Dupuy**



***SECTION  
RUGBY***



**« Un jeu qui interdit le je »,  
Pierre Albaladejo**



**LYCEE CHARLES ET ADRIEN DUPUY**

2/4 Avenue du Docteur Durand CS 10120 - 43009 LE PUY EN VELAY Cedex  
Téléphone : 04.71.07.28.00 - Fax : 04.71.09.57.25 - E-mail : ce.0430020n@ac-clermont.fr

## Objectifs

- ✓ Allier une pratique sportive de haut niveau et une scolarité adaptée
- ✓ Travailler en complémentarité du club
- ✓ Bénéficier d'un entraînement individualisé
- ✓ Permettre au joueur d'atteindre son plus haut niveau de performance

## Les plages d'entraînements comprises dans l'emploi du temps

- ✓ Jeudi de 11h00 à 12h30
- ✓ Vendredi de 16h00 à 18h00  
(Le transport est organisé par le club)
- ✓ Mercredi après-midi : compétitions rugby UNSS



## Liens

- ✓ Lycée : <https://charles-et-adrien-dupuy-le-puy.ent.auvergnerhonealpes.fr>
- ✓ Club : <http://www.coprugby.fr/>

## Les formations du Lycée

- ✓ Seconde Générale et Technologique
- ✓ Bac Général
  - 10 spécialités proposées
- ✓ Bac technologique
  - Série STI 2D (4 options)
- ✓ Bac Professionnel
  - Maintenance des Véhicules (option VP)
  - Métiers de L'Electricité et de ses Environnements Connectés
  - Technicien en Réalisation de Produits Mécaniques
- ✓ B. T. S.
  - Electrotechnique
  - C.P.I. - C.P.R.P.
  - Audiovisuel (GRETA)

## Recrutement et profil

- ✓ Suivre un enseignement général, technologique, professionnel
- ✓ Être licencié à la Fédération Française de Rugby
- ✓ Être motivé et avoir un bon niveau scolaire
- ✓ Ne pas avoir de contre-indication médicale
- ✓ S'inscrire à l'association UNSS rugby de l'établissement pour participer aux compétitions

## Contenus sportifs

- ✓ Physique : motricité, coordination, adresse
- ✓ Technique : individuelle et spécifique au poste
- ✓ Perception et prise décision : développement des ressources informationnelles pour jouer juste
- ✓ Renforcement musculaire : général et spécifique au poste de la chaîne musculaire basse et haute du corps

## Encadrement

- ✓ Entraîneurs COP Rugby diplômés :
  - Diplômes d'état
  - Brevets fédéraux
- ✓ Coordinateur lycée :
  - Laurent Gendre : diplôme fédéral

