

# Classe à horaires aménagés **natation**

2 créneaux en plus des entraînements dans le cadre du club

- le lundi 11 h – 13 h

- le jeudi 11 h – 13 h

Contenu : Amélioration des différentes nages et pratique de la musculation adaptée à l'activité natation

Lieu : piscine de la vague

Participations aux compétitions UNSS

Contact : Mme Yael DUDO 06 75 59 06 79

