

## OPTION EPS AU LYCEE C ET A DUPUY

L'enseignement optionnel d'Éducation physique et sportive s'inscrit dans le parcours de formation du lycéen sur les trois années du cursus. Il prolonge l'enseignement commun en offrant la possibilité à l'élève d'enrichir ses expériences corporelles grâce à l'approfondissement de pratiques physiques, sportives, artistiques (APSA) ou à la découverte de nouvelles activités.

### CLASSES DE SECONDE

#### 3 APSA pratiquées



ESCALADE



TRIATHLON ATHLETIQUE



RANDO RAID



#### Organisation de l'année

**3 heures hebdomadaires** en plus des 2h d'EPS de l'enseignement commun :

##### Pratique

Un créneau de 2h d'**escalade** couplé avec un **triathlon athlétique** à l'année (par périodes) pratiqués dans des **installations de qualité** (mur d'escalade de massot et stade d'athlétisme du lycée inauguré en Février 2020 )

**Découvrir ou approfondir la richesse de notre milieu local** : un stage **randonnée** de 2 jours en itinérant couplé avec de l'**escalade** le dernier jour (qui correspond à la 3<sup>ème</sup> heure)

##### Théorie

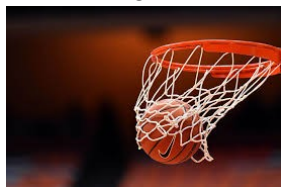
Découverte des **métiers** du sport et de l'activité sportive , ainsi que les formations nécessaires : rencontre avec des professionnels, passage du **PSC1**, visite ...

**objectif : aider l'élève à construire son parcours d'orientation**

## CLASSES DE PREMIERE

### 3 APSA pratiquées

BASKET



Natation en durée

ski de fond



### Organisation de l'année

**3 heures hebdomadaires** en plus des 2h d'EPS de l'enseignement commun :

**Pratique**

Un créneau de 2h : **BASKET et NATATION** à l'année (par périodes) pratiqués dans des *installations de qualité* (palais des sports et centre nautique la vague )

**Découvrir ou approfondir la richesse de notre milieu local** : un stage *ski de fond* de 2 jours (qui correspond à la 3<sup>ème</sup> heure)

**Théorie**

« Elaborer, mettre en œuvre et réguler un projet collectif relatif aux APSA ».

# CLASSES DE TERMINALE

## 2 APSA pratiquées

BASKET



TRIATHLON ATHLETIQUE



## Organisation de l'année

**3 heures hebdomadaires** en plus des 2h d'EPS de l'enseignement commun :

**Pratique**

Un créneau de 1h30 **BASKET** à l'année ,et un créneau d'1H30 **Athlétisme** dans des *installations de qualité* (palais des sports et stade d'athlétisme du lycée inauguré en Février 2020 )

**Théorie**

« Elaborer, mettre en œuvre seul ou en groupe une étude, liant les sciences et /ou les technologies avec une ou des APSA et soutenir son dossier d'étude devant un jury ».